

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП

Это тяжелая вирусная инфекция, вызываемая вирусами нескольких типов (А, В, С) и многочисленных подтипов. Частота и тяжесть осложнений зависит от типа вируса, а также возраста и состояния здоровья инфицированного.

Тип «А»



Болеют люди и животные (свины, птицы). Вызывает от средних до особо тяжелых эпидемий каждые 2-3 года

Тип «В»



Болеют люди. Вызывает эпидемии средней тяжести каждые 4-6 лет

Тип «С»



Болеют люди. Встречается редко. Эпидемий не вызывает

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА



ЧАЩЕ
МЫТЬ
РУКИ



ЗАРАНЕЕ
ПРОЙТИ КУРС
ВИТАМИНА С



МЕНЬШЕ
КОНТАКТОВ
С ДРУГИМИ
ЛЮДЬМИ

В СЕЗОНЕ 2020-2021 ГОДА ВОЗ РЕКОМЕНДУЕТ
КВАДРИВАЛЕНТНЫЕ ВАКЦИНЫ СО ШТАММАМИ ГРИППА А И В

A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09

A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)

B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)

B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)



Источники: Минздрав РФ, Роспотребнадзор РФ, ВОЗ



ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

От момента заражения до первых симптомов проходит обычно 2-3 дня, иногда всего несколько часов



Насколько опасен грипп?

Грипп может привести к развитию тяжелого состояния и смерти при диабете, болезнях сердца, хронической обструктивной болезни легких. Каждый год в мире от гриппа умирают около 60 000 человек в возрасте старше 65 лет.

Почему иногда заболевают и те, кто сделал прививку?

Эффективность вакцины в разные годы может быть разной - это зависит от видов циркулирующего вируса и их соответствия компонентам вакцины. Кроме того, степень защиты, полученной при прививке, зависит от состояния здоровья и возраста, а также от времени, прошедшего с момента вакцинации. В среднем вакцина предотвращает порядка 60% случаев инфицирования у здоровых взрослых людей в возрасте 18-64 лет. Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14 дней после вакцинации.

Почему необходимо вакцинироваться каждую зиму?

Вирусы гриппа постоянно мутируют, и каждый год циркулируют и старые, и новые штаммы. Кроме того, иммунитет от вакцинации со временем ослабевает. Состав сезонных вакцин против гриппа каждый год обновляется, чтобы обеспечить наибольшую защиту от циркулирующих в данный период вирусов.